

スノーボードレベル指標

スノーボードスクール岩手

- 1) スノーボードは初めてまたはほぼ初めて
(止まりたいところで止まれない・立てないなど)
- 2) 横滑りで止まれるがターンできない
(トゥorヒールサイドどちらかのみ使える・木の葉など)
- 3) 両サイドターンできるが安定しない
(一人でリフト乗降し、降りて来ることができる)
- 4) 緩斜面なら自由に滑れるがカービングはできない
(スピード出せない、ズレちゃうなど)
- 5) 緩斜面ならカービング出来るが安定しない
(ある程度スピードに乗ってカービングできる)
- 6) 中斜面を滑れるがカービングが安定しない
(斜度が上がってくるとズレちゃうなど)
- 7) 結構滑れる
(1級程度以上～Tech2くらい)

※緩斜面基準はかもしかコース、中斜面基準は山彦コース

※カービングとは、ズレが少ないエッジに乗ったターンのこと

1～7の中から、一番近いものを選んでください。

迷った場合は確実に出来る方（上位クラスだと怪我の恐れがあります）

上記の他に、年齢・体格（体力）・性別・マテリアル等を考慮します。